

## **RANDONNEES PEDESTRES**

Tous les départs et arrivées se font de la « base logistique ». (des navettes seront mises en place entre les parkings, la permanence et la base logistique)

Les départs auront lieu entre 8h et 9h15 (à l'exception des randonnées du dimanche et du jeudi).

Les retours des petites randonnées (moins de 10 km) se feront entre 15h30 et 16h30 (hormis la randonnée du mercredi à Montluçon, retour vers 18h30 : quartier libre dans Montluçon l'après-midi).

Les retours des grandes randonnées (plus de 12 km) se feront entre 17h30 et 19h.

Le détail exact des horaires de départ et d'arrivée de chaque randonnée ainsi que les points de départ et d'arrivée vous seront communiqués dans vos dossiers le jour de votre arrivée à la Semaine Fédérale.

### **DIMANCHE 3 AOUT**

#### ***LES PLAISIRS DU VIGNOBLE***

3 circuits fléchés au départ du village Fédéral.

7-14 ou 24 km (départs avec horaires décalés).

1 ravitaillement commun à tous les circuits.

Prévoir d'apporter le pique-nique ou encas pour les circuits 14 et 24 km

Participation : 5€/circuit

### **LUNDI 4 AOUT**

#### ***SECRETS DES EGLISES BOUBONNAISES***

Balade matin : 8 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Charroux ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 14 km

Participation : 15 €

Sillonnez les crêtes d'Ussel pour découvrir un magnifique panorama sur les plaines de Chantelle et d'Etroussat. Une vue dégagée vous permettra de contempler les monts de la Madeleine et du Forez ainsi que la chaîne des Puys.

Le chemin vous mènera à la rencontre de belles églises du Bourbonnais, de styles roman et gothique. Chacune d'entre elles est détentrice de secrets qui vous seront contés ....

## **LUNDI 4 AOUT**

### ***LA FORET DES COLETTES ET SON PATRIMOINE***

Balade matin : 9.5 km

Participation : 12 €

Déjeuner au point d'accueil de Bellenaves ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 16 km

Participation : 18 €

La diversité des paysages saura vous séduire !

En débutant par les massifs forestiers des Colettes, vous poursuivrez par de beaux paysages ouverts de campagne. Nature et arts se mêleront au paysage : ouvrages d'art, églises remarquables du secteur, témoignages de la vie rurale !

Randonnée d'une grande et pure beauté...

## **MARDI 5 AOUT**

### ***ENTRE BESBRE ET CHATEAUX***

Balade matin : 6 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Saint-Pourçain S/Besbre ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 14 km

Participation : 15 €

Balade paisible au cœur du bocage, bercée par la douceur de la Besbre. Savez-vous que le département de l'Allier est le 2<sup>ème</sup> de par son nombre de châteaux ? Amis randonneurs, poussez la porte de ces belles demeures pour un moment de rêves...

## **MARDI 5 AOUT**

### ***AU FIL DE L'ALLIER***

Balade matin : 8 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Moulins (CNCS) ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 13 km

Participation : 15 €

Accédez à la Réserve Naturelle du Val d'Allier, deuxième réserve naturelle après la Camargue par son nombre d'oiseaux migrateurs recensés. Un sentier pédagogique, au bord de l'eau, vous mènera jusqu'à la ville de Moulins. L'après-midi, la balade prend des allures citadines. Soyez curieux et sillonnez les rues de Moulins, ville d'Art et d'Histoire. Un vrai joyau !

## **MERCREDI 6 AOUT**

### ***VALLEE DE L'AUMANCE***

Balade matin : 8 km

Participation : 13 €

Déjeuner au point d'accueil de Hérisson ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 18 km

Participation : 19 €

Forêt, rivière, pierres et bocage. Quel beau programme ! Cette randonnée est pourvue de charme et d'allure ! La cité Médiévale de Hérisson et sa Forteresse sauront vous transporter à l'époque des Bourbon.

La Vallée de l'Aumance et ses notes romantiques sauront vous séduire !

## **MERCREDI 6 AOUT**

### ***AU FIL DU CANAL***

Balade matin : 6.5 km (attention, une descente importante !)

Participation : 12 €

Déjeuner au point d'accueil de Montluçon (ATHANOR) ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 13.5 km

Participation : 19 €

Agréable balade permettant de découvrir les vastes points de vue de Montluçon. Explications sur l'évolution de cette ville qui se développe après la construction du canal de Berry. Chemin de fer à ficelle, plan incliné, château de la Louvière.... autant de témoignages du XIXème siècle qui rappellent son riche passé industriel. En plein cœur de la ville, les marcheurs apprécieront les charmes de la nature en flânant le long des rives du Cher qui les mèneront jusqu'à Athanor : point d'orgue de cette promenade.

Les personnes ayant choisi la balade de 6.5 km profiteront d'un après-midi temps libre dans le Centre ville de Montluçon

Pour la balade journée de 13.5 km, départ en début d'après-midi en autocar jusqu'à la forêt de Tronçais. Vous entrez au cœur de l'une des plus belles chênaies d'Europe. Alors laissez vous transporter par son histoire, ses arbres remarquables (tricentenaires pour certains), sa gestion et sa biodiversité. Un beau bouquet de fraîcheur !

## **JEUDI 7 AOUT**

### ***VICHY LA BELLE***

Balade matin : 6.5 km

Rendez-vous à l'hippodrome de Vichy.

Balade commentée. Départs de 9h à 9h45. Boucle de 6.5 km dans les parcs de Vichy, sur les traces de l'époque Napoléonienne.

Participation : 7€

## **VENDREDI 8 AOUT**

### ***A L'OREE DES BOIS DE RANDAN***

Balade matin : 7 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Randan ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 14 km

Participation : 15 €

Agréable balade à l'orée des bois. Circuit dans le département du Puy de Dôme avec une magnifique vue sur la chaîne des Puys.

Découvrez l'Histoire du Domaine Royal de Randan, propriété de la dernière famille royale de France !

## **VENDREDI 8 AOUT**

### ***DECOUVERTE DE LA MONTAGNE BOURBONNAISE***

Balade matin : 7 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Lavoine ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 15 km

Participation : 15 €

Et oui, on trouve une zone de moyenne montagne dans l'Allier... Le sommet de la Montagne bourbonnaise culmine à près de 1300m. Une balade verte et vallonnée qui vous mènera au sommet de l'importante masse volcanique du rocher Saint-Vincent, d'où vous apprécierez le très beau panorama. Randonnée 100 % nature et oxygène !

## **SAMEDI 9 AOUT**

### ***BOURBON ET SA FORTERESSE MEDIEVALE***

Balade matin : 8 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Bourbon ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 13 km

Participation : 17 €

Cette balade propose de belles découvertes culturelles : grâce à la forteresse médiévale, berceau de la dynastie royale des Bourbon ainsi qu'au musée Auguste Bernard qui retrace 2 millénaires de vie bourbonnaise.

Donnez à votre séjour en Bourbonnais des allures bourbonnaises !

## **SAMEDI 9 AOUT**

### ***TRESORS DU BOCAGE***

Balade matin : 7 km

Participation : 11 €

Déjeuner au point d'accueil de Besson ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée : 15 km

Participation : 15 €

Cette randonnée, très nature vous mène au cœur du bocage. Châteaux et autres curiosités jalonnent le parcours...

Très belle balade !