



Semaine fédérale de cyclotourisme

SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE ■ La semaine fédérale souhaite favoriser l'insertion des personnes handicapées

Le cyclotourisme mouline les préjugés



SYSTÈME. La personne handicapée est couchée à l'avant du vélo. Son pilote se tient derrière elle et elle peut choisir de pédaler ou pas. PHOTO FRANÇOIS-XAVIER GUTTON

La semaine fédérale met aussi en valeur les capacités cyclistes des personnes handicapées. GrDF (Gaz réseau Distribution France) et le COSFIC ont remis un tandem spécialement conçu pour les passionnés de vélo en situation de handicap.

Antoine Garapon

« Intégrer le handisport dans un événement comme la semaine fédérale, c'est absolument fantastique. » C'est l'avis de Sandrine Fradet, atteinte d'infirmité motrice cérébrale (IMC) et qui participe pour la première fois à la semaine fédérale. Pour cette 76^e édition, ils sont 70 cyclotouristes dans le pe-

loton à être mal-voyants, cardiaques ou handicapés moteurs.

**Elle parcourt
80 km par jour
avec son tandem**

Originnaire de la Rochelle, Sandrine Fradet a participé au périple du Paris-Londres. « On m'a proposé de participer et connaissant l'organisation de ce type d'événement, j'ai accepté. Nous ne sommes que 70 mais le fait de participer à cette semaine nous gratifie énormément. C'est vrai qu'aujourd'hui, les gens sont de plus en

plus ouverts sur le monde du handicap mais c'est aussi à nous de faire des efforts, ça va dans les deux sens », explique la passionnée de vélo.

Avec son pilote, qui change souvent, Sandrine peut parcourir 80 km par jour. Elle roule sur un tandem traditionnel. « Je ne fais que les petits circuits mais étant originaire de la Charente-Maritime où les routes sont très plates, je trouve que le niveau est déjà haut. Il y a beaucoup de monde pour la semaine fédérale mais c'est vrai que c'est génial. J'ai aussi testé ce nouveau type de tandem et il est très efficace. On est bien installé et on profite d'un superbe

champ de vision. »

Pour supporter cette ouverture sur l'handicap en général, GrDF et le comité d'organisation de cette semaine fédérale (COSFIC) ont en effet offert au comité départemental de cyclotourisme de l'Allier un tandem pas comme les autres. Il permet à des pratiquants valides d'accompagner des sportifs handicapés. « Nous voulons permettre à ces personnes de faire le sport dont elles ont envie. Nous intervenons aussi durant l'événement afin d'aider les cyclotouristes dans leurs divers problèmes », détaille la directrice territoriale Auvergne de GrDF Nathalie Ferard. 1

On ne badine pas avec la sécurité

Parce qu'on ne badine pas avec la sécurité, Michel Gaudon, responsable de cette commission, s'est entouré de six collaborateurs (dont cinq anciens gendarmes) qui ont une expérience dans ce domaine.

Pour la semaine fédérale, soixante-cinq bénévoles ont répondu à l'appel. Marc Lacourt a distribué les rôles et a affiché les tableaux de service journalier pour que chacun sache parfaitement où est à sa place, et quelle est sa mission. Marc, ancien gendarme a gardé ses réflexes de sérieux et d'organisation.

Jean-Paul Pouyadoux est chargé des coups durs et des relations avec la brigade de gendarmerie, et là aussi, son expérience de commandant de brigade est précieuse.



ÉQUIPE. Michel Gaudon, Loïc Tierno, Marc Lacourt.

Les assistants ne font pas la circulation

Pierre Escarnot est responsable des assistants de parcours et des bénévoles sur les circuits en ville uniquement. À noter que le rôle des assistants de parcours est de faire respecter le code de la route aux cyclos, mais ils ne

peuvent en aucun cas faire la circulation.

Jean Barbier est, quant à lui, chargé des relations avec les points d'accueil et les assistants des parcours du jour.

Loïc Ternio est conseillé Cosfic (comité organisateur de la semaine fédérale internationale de cyclotou-

risme), il s'occupe des relations avec la ville de Saint-Pourçain, la préfecture, le médical et les pompiers qu'il connaît bien parce que lui-même est soldat du feu.

Enfin, Gilles Vernois est chargé du balisage du circuit à Saint-Pourçain : « Le matin, tous les bénévoles de la sécurité qui prennent leur service à 7 heures doivent impérativement venir récupérer la fiche de travail à transmettre au suivant et à rapporter le soir à la fin du service, pour ceux qui sont sur les parkings, une chasuble fluo à rapporter à la fin du service par les derniers. »

Tout est précis et clair, et au PC sécurité, des standardistes répondent au 04.70.35.06.46.

Pascale Mézières

➔ DANS LES COULISSES



GANNAT ■ 5.000 cyclotouristes, originaires de toutes les régions françaises, mais aussi d'Italie et d'Espagne, entre autres pays, ont transité par Gannat. La plupart ont fait étape au champ de foire, pour se désaltérer, se restaurer et profiter d'un temps de repos, dans ce bel espace arboré, particulièrement bien aménagé.



SAINT-POURÇAIN ■ Les enfants improvisent un atelier de travaux manuels sur le campement tandis que leurs parents ou grands-parents s'affairent entre deux sorties vélo. Justine, Chloé, Léa et Théo, petits Normands de 5 à 11 ans, sont des habitués. Pour Théo, c'est déjà la 5^e participation. Pour Chloé, qui mène l'atelier « bracelets », c'est la 3^e alors qu'elle n'a que 8 ans et demi.

LE PROGRAMME DU JOUR

CIRCUITS EN CYCLO

DÉPART DE SAINT-POURÇAIN

Circuit 1. 47 km : Fleuriet-Le Theil-Laféline.

Circuit 2. 70 km : Fleuriet-Le Theil-Le-Montet-Tronget-Treban-Laféline.

Circuit 3. 112 km : Fleuriet-Le Theil-Deux-Chaises-Villefranche-d'Allier-Busière-les-Mines-Tronget-Laféline.

DÉPART DE VILLEFRANCHE

Circuit 4. 57 km : Louroux-Hodement-Hérisson-Vieure.

Circuit 5. 90 km : Louroux-Hodement-Vallon-en-Sully-Epineuil-le-Fleuriet-Meaulne-Vallée de l'Aumance-Hérisson-Vieure.

Circuit 6. 171 km : Bézenet-Néris-les-Bains-Montluçon-Huriel-Nassigny-Epineuil-le-Fleuriet-Meaulne-Braize-St-Bonnet-Tronçais-Le Brethon-Vallée de l'Aumance-Hérisson-Vieure.

VTT DEPUIS VILLEFRANCHE

Quatre parcours. 20 km (319 m de dénivelé), 45 km (459 m de dénivelé), 65 km (809 m de dénivelé), 80 km (900 m de dénivelé).

CYCLO-DÉCOUVERTE

LES CHÂTEAUX. 50 km. Rendez-vous à 9 h place de la mairie à Montaigu-le-Blin. Découverte du château du Méage, de Lapalisse, de Puyfol.

RANDONNEES PEDESTRES

VALLÉE DE L'AUMANCE

Découverte de la cité médiévale de Hérisson et sa forteresse.

Balade matin. Départ entre 8 heures

et 9 h 15 de la base logistique ; 8 km, participation 13 €. Déjeuner au point d'accueil de Hérisson ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée. Départ entre 8 heures et 9 h 15 de la base logistique ; 18 km, participation 19 €.

AU FIL DU CANAL

Balade le matin pour découvrir l'évolution de Montluçon autour des voies fluviales. Après-midi temps libre en centre ville. Pour la balade journée, départ en début d'après-midi en autocar pour parcourir 7 km en forêt de Tronçais.

Balade matin. Départ entre 8 heures et 9 h 15 de la base logistique ; 6,5 km, participation 12 €. Déjeuner au point d'accueil de Montluçon (Athanor) ou pique-nique à la charge de chacun.

Balade journée. Départ entre 8 heures et 9 h 15 de la base logistique ; 13,5 km, participation 19 €.

EXCURSIONS

Depuis la base logistique, se présenter un quart d'heure avant le départ.

Ville de Moulins. De 9 h à 17 45 : visite de la capitale des Ducs de Bourbon et l'exposition Shakespeare au Centre national du costume de scène.

La vie de château en Bourbonnais. De 9 h à 18 h : visite de la forteresse militaire de Billy et des châteaux de Montaigu-le-Blin et de La Pallice.

Patrimoine et Belle époque. De 8h30 à 17h30 : Néris-les-Bains et Musée des musiques populaires.

Le Pal, parc animalier et d'attractions. De 9 h à 17 h 30 : 25 attractions spectaculaires et plus de 500 animaux à découvrir.